

| 36.hét  | 2026. augusztus 31. | 2026. szeptember 1.                                           | 2026. szeptember 2.                                               | 2026. szeptember 3.                                                             | 2026. szeptember 4.                                                           |
|---------|---------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|         |                     | Kedd                                                          | Szerda                                                            | Csütörtök                                                                       | Péntek                                                                        |
| Tízórai |                     | Citromos tea<br>Kockasajt<br>Teljes kiőrlésű kifli<br>Paprika | Citromos tea<br>Házi vitaminos túrókrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Kakaó<br>Vajkrém<br>Zsemle                                                      | Citromos tea<br>Főtt tojás<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Sárgarépa |
| Ebéd    |                     | Szilvaleves<br>Bácskai rizseshús<br>Csemege uborka            | Zöldborsóleves<br>Póréhagymás csirkeragu<br>Bulgur<br>Gyümölcs    | Daragaluska leves<br>Vagdalt<br>Paradicsomos káposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Hamisgulyás leves<br>Gnocchi<br>Zöldséges sajtmártás                          |
| Uzsonna |                     | Sajtos pogácsa                                                | Gyümölcsjoghurt<br>Kifli                                          | Paprikás szalámi<br>Delma margarin<br>Félbarna kenyér<br>Kígyóuborka            | Túrós rácsos                                                                  |

| 37.hét  | 2026. szeptember 7.                                                            | 2026. szeptember 8.                                                          | 2026. szeptember 9.                                                       | 2026. szeptember 10.                                                  | 2026. szeptember 11.                                                                       |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | Hétfő                                                                          | Kedd                                                                         | Szerda                                                                    | Csütörtök                                                             | Péntek                                                                                     |
| Tízórai | Hideg tej<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kifli                                 | Gyümölcsstea<br>Diákcsemege<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paprika | Citromos tea<br>Körözött<br>Teljes kiőrlésű kenyér                        | Kakaó<br>Briós                                                        | Gyümölcsstea<br>Házi sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paradicsom                      |
| Ebéd    | Magyaros zöldbableves<br>Paradicsomos halas makaróni<br>Reszelt sajt<br>Szilva | Húsleves<br>Füstölt főtt tarja<br>Lencsefőzelék<br>Félbarna kenyér           | Pikáns karfiolkrémleves<br>Zsemlekocka<br>Pusztapörkölt<br>Csemege uborka | Almaleves<br>Fűszeres csirkeragu<br>Zöldséges rizs                    | Vajgaluskaleves<br>Főtt tojás<br>Parajfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gesztenye Marci |
| Uzsonna | Soproni felvágott<br>Delma margarin<br>Félbarna kenyér                         | Joghurt<br>Kifli                                                             | Sertéspárizsi<br>Delma margarin<br>Félbarna kenyér<br>Retek               | Sajtszelet<br>Delma margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Kígyóuborka | Magvas rúd                                                                                 |

| 38.hét  | 2026. szeptember 14.                                                      | 2026. szeptember 15.                                                                              | 2026. szeptember 16.                                                   | 2026. szeptember 17.                                                                | 2026. szeptember 18.                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|         | Hétfő                                                                     | Kedd                                                                                              | Szerda                                                                 | Csütörtök                                                                           | Péntek                                                             |
| Tízórai | Tej<br>Sajtos kifli                                                       | Citromos tea<br>Padlizsánkrém<br>Félbarna kenyér                                                  | Gyümölcs tea<br>Pulyka májas Gallicoop<br>Zsemle<br>Paradicsom         | Citromos tea<br>Főtt tojás<br>Delma margarin<br>Burgonyás kenyér                    | Tej<br>Méz<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér                   |
| Ebéd    | Lencsegulyás<br>Aranygaluska<br>Vanília öntet                             | Zöldséges tarhonyaleves<br>Natúr sertésszelet<br>Tökfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs | Fokhagymakrémleves<br>Zsemlekocka<br>Bolognai makaróni<br>Reszelt sajt | Magyaros burgonyaleves<br>Csirkepörkölt<br>Zöldbabfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Paradicsomleves<br>Zöldséggolyó<br>Burgonyapüré<br>Párolt bécirépa |
| Uzsonna | Zala felvágott<br>Delma margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Kígyóuborka | Kakaós csiga                                                                                      | Csirkemell sonka<br>Delma margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér           | Sajtkrém<br>Zsemle<br>Paprika                                                       | Csokis croissant<br>Gyümölcs                                       |

| 39.hét  | 2026. szeptember 21.                                                 | 2026. szeptember 22.                                                        | 2026. szeptember 23.                                                             | 2026. szeptember 24.                                                                  | 2026. szeptember 25.                                                         |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|         | Hétfő                                                                | Kedd                                                                        | Szerda                                                                           | Csütörtök                                                                             | Péntek                                                                       |
| Tízórai | Hideg tej<br>Kakaós kifli                                            | Citromos tea<br>Reszelt sajt<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Retek | Tejeskávé<br>Margarin<br>Kifli                                                   | Gyümölcsstea<br>Soproni felvágott<br>Delma margarin<br>Félbarna kenyér                | Citromos tea<br>Halkrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Kígyóborka              |
| Ebéd    | Májgaluska leves<br>Gyümölcsrizs                                     | Csontleves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya                | Csicseriborsó leves<br>Rántott csirkemell<br>Petrezselymes rizs<br>Mongol saláta | Rántott leves<br>Zsemlekocka<br>Nuggets<br>Zöldborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Francia hagymaleves<br>Aszalt paradicsomos parmezános<br>tészta<br>Túró Rudi |
| Uzsonna | Sertéspárizsi<br>Delma margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paprika | Zott puding<br>Babapiskóta                                                  | Gépsonka<br>Delma margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Sárgarépa                | Kockasajt<br>Kifli<br>Paprika                                                         | Mákos búr kifli                                                              |

| 40.hét  | 2026. szeptember 28.                                                 | 2026. szeptember 29.                                                           | 2026. szeptember 30.                                                           | 2026. október 1.                                         | 2026. október 2.                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|         | Hétfő                                                                | Kedd                                                                           | Szerda                                                                         | Csütörtök                                                | Péntek                                                        |
| Tízórai | Tej<br>Kifli<br>Margarin                                             | Gyümölcsstea<br>Kenőmájas<br>Félbarna kenyér<br>Lilahagyma                     | Kakaó<br>Kalács                                                                | Tej<br>Barackíz<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér    | Citromos tea<br>Körözött<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paprika |
| Ebéd    | Szárazbaleves<br>Tarhonyás sertéshús<br>Céklasaláta                  | Tojásleves<br>Fokhagymás csirkeapró<br>Kerti főzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Tárkonyos halgaluska leves<br>Szilvás gombóc<br>Fahéjszórás                    | Zöldségleves<br>Bakonyi sertésragu<br>Bulgur<br>Gyümölcs | Hamis gulyásleves<br>Piskóta kocka<br>Csokoládé öntet         |
| Uzsonna | Csirkemell sonka<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paradicsom | Gyümölcsjoghurt<br>Kifli                                                       | Diákcsemege mátrai szalámi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Kígyóborka | Zala felvágott<br>Delma margarin<br>Zsemle               | Pizzás csiga                                                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!